

# 大宮地区大運動会



**(日時)**2025年10月13日(月・祝日)  
**午前8時30分～12時(雨天中止)**

**(場所)**大宮小学校 運動場

**白団:**池内、南方、平和が丘方面

**赤団:**神宮(東・西・北など)、花ヶ島方面

**青団:**下北方町(東・西・南・ダイアパレス)方面

池内、南方、平和が丘方面の方は、大宮小学校に駐車場を準備しています。  
その他の地区は、新城眼科職員駐車場を利用されるか、自転車もしくは徒歩でお越しください。

\*このチラシの裏に抽選番号と引き換え券があります。

主催: 大宮地域まちづくり推進委員会スポーツ・健康部会 共催: 大宮地区体育会

大宮地域まちづくり推進委員会は地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながらまちづくり活動を行っています。

# 2025 大宮地区大運動会プログラム

No	種目	対象	競技説明	目安の時刻
	開会式		開会宣言、国歌斉唱、ラジオ体操	8:30
1	かけっこ1	小学生の部	年齢順に組分け、各団50名。 得点なし	8:55
2	ピン倒し	60歳以上	各団20名、2人一組でボールを転がし、ピンを倒したらバトンタッチのリレー	9:15
3	二人三脚リレー	小学生以上	各団8組(16名) 二人三脚をします。男女ペアで参加ください。	9:30
4	かけっこ2	大人の部	年齢順に組分け、各団60名。 得点なし	9:35
5	パン食い競走	小学生	各団30名、袋入りお菓子を使ったパン食い競走です。	9:50

～抽選券回収は10時まで終了です～

6	かけっこ3	未就学児	各団30名、かわいい子どもたちとみやねこを応援してね！ 得点なし	10:00
7	リム転がしリレー	どなたでも	各団8名、自転車のリムを竹の棒で転がしていく、昔懐かしいリレードレス。	10:10
8	玉入れ	小学生と60歳以上	各団小学生40名、大人20名、小学生、大人別に玉入れをします。	10:20
9	持久走	小学生の部 一般の部	各団小学生男女各10名、大人男女各5名 男子1000m、女子800m	10:35
10	むかで競走リレー	一般	各団大人16名、昔懐かしいむかで競走です。	11:05
11	綱引き	小学生 大人	各団大人30名の部と小学生40名の部に分け、力強く綱引きします。	11:15
12	団対抗リレー	小学生以上	小学生男女、20代・30代男女各、40歳以上男女、60歳以上男女 大人から子どもまでのリレーです。 楽しく走りましょう。	11:35
	閉会式		結果発表 閉会の挨拶	11:45
	抽選会	引き換え券持参の方	当日はこのプログラム忘れないでご持参ください。	11:50

抽選券は、10時までにテント横の運動場入口の抽選箱に入れてください。

「お昼に終わるので、お弁当はいらないよ！」



引き換え券

5501

抽選番号

5501



抽選券は10時までに抽選箱にいれて下さい。抽選引き換えのため、最後までプログラムを捨ててはダメよ！持ってきてね